

## ПОВЕРЬ В СЕБЯ!

В жизни всякое бывает: и трудности, и радости. Только надо верить, что первые быстро закончатся, а вторые останутся с вами навсегда. Многие своим успехам обязаны не только упорному труду, интеллекту и творческому подходу, но и случаю, который они не упустили.... Поверьте в себя, приложите усилия, и вы найдете достойную работу и все преодолеете.

### "ЗОЛОТЫЕ" ПРАВИЛА ПОИСКА РАБОТЫ

1. *Карьеру делают не умные и не глупые, не молодые и не старые – карьеру делает тот, кто этого хочет, и тот, кто знает, как это сделать.* Энергия молодости компенсируется опытом зрелости, так что начать карьеру вы можете в любом возрасте. Поиск работы – это тоже работа, и чтобы добиться результата, нужно уделять ей много времени и сил. Но главное – чтобы преуспеть в профессии, мало желая найти работу, нужно ещё желание работать !!!

2. *Карьера не терпит скромности, так же, как и хамства.* Лучше жить активной жизнью, чем умирать от скромности. Не внушай себе всяких ужасов, а просто трезво взгляни на свою жизнь: если хорошенько поразмыслить, из любой ситуации всегда можно найти выход.

3. Не стоит предаваться пустым мечтаниям: принц на белом коне приезжает лишь в сказках, да и то если Золушка приложит к этому усилия. Не стоит думать о том, какой могла бы быть жизнь, «если бы не...» - лучше подумать о том, что можно сделать, чтобы изменить жизнь к лучшему. *Хочешь достигнуть успеха – думай об этом!*

4. *Не бойся жизни!* Несчастья, как и собаки, нападают лишь на тех, кто их боится.

5. Решив «начать новую жизнь», не пытайся сделать всё сразу. Начни с самого простого. *И помни: главное – не останавливаться!*

6. *Будь уверен в себе* – уверенность даст силы преодолеть то, что на первый взгляд кажется невозможным.

7. *Научись уважать себя и других.* Никто не будет уважать тебя, если ты сам не научишься себя ценить. Помни: не уважая других, прежде всего не уважаешь себя.

8. *Попробуй понять себя, проанализировать свои достоинства и недостатки.* И начинай над ними работать.

9. Выбирая работу, следует учитывать не только пожелания, но и собственные



возможности и природные склонности. Если что-то не знаешь, не умеешь – из этого еще не следует, что у тебя нет способностей.

***Прислушайся к своим мыслям, позволь себе расслабиться, заняться тем, что по душе.***

10 . В жизни много случайностей, все предвидеть невозможно. Чтобы «оставаться на плаву» при любых обстоятельствах, ***важно предусматривать запасные варианты профессионального самоопределения.***

11 . Чтобы ни советовали окружающие, ***принятие решения о собственном будущем должно оставаться только за тобой!***

12 . Для того, чтобы жить среди людей и добиваться от них того, чего вы хотите, ***нужно уметь с ними общаться.***

13 . ***Улыбайся!*** Улыбка позволит гораздо быстрее продвинуться по карьерной лестнице. Улыбка улучшит не только настроение окружающих, но и собственное.

14 . Постарайся оценить и проанализировать внешний вид окружающих и себя самого: одежду, походку, жесты, мимику. ***«Лицо – зеркало жизни, глаза – зеркало души» - утверждали древние.***

15 . Четко определенные должностные обязанности облегчают существование и привыкание к новой работе. Расширить их всегда успеешь, ***вначале же постарайся хорошо усвоить то, что непосредственно касается твоей работы.*** Сделай удобным и уютным свое рабочее место.

16 . ***Не стоит бояться новых коллег.*** Но и пытаться сразу же со всеми подружиться тоже не стоит. Излишнюю активную могут расценить как агрессивность. Придя в новый коллектив, постарайся познакомиться со всеми сотрудниками и разобраться в иерархии управления фирмой.

17 . ***Планируй и анализируй свои действия.*** Фиксируй на бумаге (или в компьютере) список дел на день (неделю, месяц). Это позволит лучше спланировать день и не забивать голову множеством мелочей. Для облегчения достижения целей попробуй для каждой из них построить дерево целей. Наметь себе две-три главные цели в жизни. Продумай, какие промежуточные цели нужно решить, чтобы достичь главных целей.

***Радуйся каждому своему успеху в достижении этих целей, хвали себя.***

***Люби себя. Помни, что ты существуешь в единственном экземпляре, ты – уникален и неповторим, ты – творец своей жизни!***

